

Osteopathie bij baby's en kinderen

De geboorte van een baby is een stressvolle gebeurtenis. De baby wordt namelijk onderworpen aan grote krachten zoals het samentrekken van de baarmoeder (weeën), de vorm en consistentie van het geboortekanaal. Hoe krachtiger de weeën, hoe harder en nauwer het geboortekanaal, hoe meer weerstand de foetus te verwerken krijgt. Hieronder wordt het een en ander uitgelegd over de inwerkende krachten met hun uitwerking op het kind.

Inwerkende krachten

De inwerkende krachten tijdens de uitdrijving kunnen onderverdeeld worden in:

- verticale krachten (door het samentrekken van de baarmoeder in de richting van de schedel en nek van de baby)
- compressie krachten (door samentrekken van de baarmoeder in de richting van het lichaam van de baby)
- rotatiekrachten (door de weeënkracht, weerstand van het geboortekanaal, verschil in buigbaarheid in de nek van de foetus).
- moulage (vervormbaarheid) van de schedel. Langdurige bevallingen of juist te snelle bevallingen (schedel kan zich niet snel genoeg aanpassen op de inwerkende krachten) kunnen een of meerdere dysfunctie(s) ter hoogte van het cranium (schedel) teweegbrengen.

Ook kunnen dysfuncties van het cranium of asymmetrieën ontstaan voor de bevalling als gevolg van een abnormale positie in de uterus tijdens de laatste fase van de zwangerschap, de aanwezigheid van verklevingen in de uterus of een vroegtijdige indaling.

Meestal corrigeert het cranium zich spontaan binnen enkele dagen. Na de geboorte zullen het huilen en zuigen tijdens de voeding een volledige of gedeeltelijke autocorrectie teweegbrengen.

De invloed van weeënopwekkers, weeënremmers, epidurale verdovingen, de benen bij elkaar houden tijdens vervoer naar het ziekenhuis etc, zijn allemaal abnormale krachten die inwerken op het ongebooren kind. Je kan en mag dus niet alle ongemakken bij een pasgeborene na bijvoorbeeld een tangverlossing, alleen toeschrijven aan de tangverlossing. De oorzaak is altijd multifactorieel (Bergmans, 2005).

Sectio caesarea (keizersnee)

Men onderscheidt een primaire en een secundaire sectio. Een secundaire sectio caesarea is een sectio waartoe wordt besloten tijdens de baring wegens optredende complicaties. Een primaire sectio caesarea is een sectio waartoe reeds voor de baring was besloten. Vaak ziet men bij baby's die via een sectio worden geboren dat zij of geen druk kunnen hebben op het hoofd of juist de druk opzoeken bijvoorbeeld van de rand van het bed.

Je zou kunnen denken dat de druk op het hoofdje van het kind bij een sectio minimaal is. Niets is minder waar. Ook nu is de opening klein, moet het kind snel gehaald worden, is de druk minder verdeeld en meer geconcentreerd rond het cranium. Daarnaast is er geen geleidelijk proces ter voorbereiding en krijgt het lichaam geen tijd om zich hierop aan te passen. (Brechtje Castenmiller, 2007)

Indien er toch spanningen ter hoogte van de schedel of elders in het lichaam blijven bestaan kunnen de volgende symptomen zich presenteren:

Indicaties

Baby's

- Overmatig huilen
- Asymmetrie van het hoofdje
- Scheef ruggetje (S-vorm of C-vorm)
- Voorkeurshouding hoofdje (KISS syndroom)
- Darmkrampjes
- Regelmatig de hik hebben
- Overmatig reflux
- Overstrekken
- Slikproblemen
- Onrustig
- Schrikkerig

Kinderen

- hoofdpijn
- buikpijn
- stoelgangproblemen
- recidiverende otitis
- overmatig verkouden
- slechte concentratie
- bewegingsbeperkingen
- motorische achterstand

Waarom is het nuttig om met uw pasgeborene of kind naar de osteopaat te gaan?

De osteopaat is uitermate geschikt om baby's en jonge kinderen te behandelen. De osteopaat maakt gebruik van zachte behandeltechnieken om de verschillende structuren die een verhoogde spanning en/of verminderde beweeglijkheid hebben te corrigeren. De osteopaat is opgeleid om niet slechts naar het symptoomgebied te kijken, maar naar het hele individu (holisme). Zo wordt dan ook het hele lichaam onderzocht om de verschillende dysfuncties in kaart te brengen. Deze dysfuncties worden onderling met elkaar vergeleken om erachter te komen welke structuur bepalend (oorzaak) is voor het in standhouden van de klachten cq. symptomen.

Indien u een afspraak heeft gemaakt voor uw kind bij de osteopaat is het verstandig om een fles, speeltje, tutteltje of iets anders mee te nemen. Is uw kind al iets ouder dan is het verstandig om uw kind voor te bereiden waar hij of zij naar toe gaat. Indien u meer vragen heeft, raadpleegt u dan een osteopaat.

Osteopathie J.S. Bakker
06 29 23 12 07
info@osteopathiebakker.nl